

Zwem4daagse in Winkel en Nieuwe Niedorp Blijven zwemmen voor plezier en veiligheid

Van 17 t/m 21 juli 2023 organiseren zwembad De Wirg en zwembad De Rijd wederom gezamenlijk de Zwem4daagse. De Zwem4daagse is een sportief evenement waarmee kinderen gestimuleerd worden om te blijven zwemmen, zodat ze ook na het behalen van hun zwemdiploma veilig zijn in en om het water.



Nederland is een echt waterland, we leren zwemmen voor onze veiligheid in en om het water. Voor kinderen is het belangrijk om ook na het behalen van het zwemdiploma vaak te zwemmen en de aangeleerde vaardigheden te oefenen. Plezier en veiligheid gaan prima samen. Daarom organiseren De Wirg en De Rijd gezamenlijk de Zwem4daagse van 17 t/m 21 juli 2023. Het is een sportieve activiteit om samen met vriendjes, familie of klasgenoten aan mee te doen. Zwemmen en bewegen in het water is ook nog eens leuk en super gezond!

Tijdens de Zwem4daagse zwemmen de deelnemers 4 dagen een afstand van 250m, 500m of 1000 m per dag. Als beloning voor hun prestatie krijgt iedereen op de laatste dag zwemmen een medaille. Naast het zwemmen zijn er ook allerlei leuke activiteiten te doen bij de beide baden. Het hele jaar door worden er op verschillende plekken in het land een Zwem4daagse georganiseerd, vooral in de maanden juni, juli en oktober. Dit seizoen zullen er ruim 60.000 mensen in Nederland deelnemen.

Meedoen

Op maandag 17 juli zal het startsein van de Zwem4daagse zijn voor de naar verwachting 300 deelnemers. Geïnteresseerden kunnen zich opgeven aan de kassa bij de Wirg te Winkel of aan de kassa en online bij de Rijd te Nieuwe Niedorp.

Volwassenen die rustig hun banen willen trekken zijn welkom tussen 15.00 en 16.00 uur.

Vanaf 16.00 uur tot 20.00 uur is jong en oud welkom om hun afstand te zwemmen.

Let op: Vrijdag 21 juli is er bij De Rijd mogelijkheid om te zwemmen tot 18.00 uur!

De kosten voor deelname bedragen €12,50 per persoon.

Tijdens de Zwem4daagse worden er ook allerlei randactiviteiten georganiseerd. De feestelijke afsluiting van de Zwem4daagse vindt plaats op vrijdag 21 juli tussen 18.00 en 20.00 uur onder het motto "Blaas m op!"

Kijk voor meer informatie op www.zwembaddewirg.nl of www.zwembadderijd.nl.

De organisatie van de Zwem4daagse is in handen van Zwembad De Wirg en Zwembad De Rijd, in samenwerking met de KNZB en gemeente.

